



*Pferde als Spiegel
der eigenen Persönlichkeit*

Mehr Erfolg durch bessere Kommunikation



SL CONSULT GmbH
SYSTEME • PROZESSE • PERSÖNLICHKEIT



Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden bei SL Campus

Erfahrungs- und Reflexionstage

Potentialanalyse

Führungstraining

Neue Perspektiven im Umgang mit
Pferd und Mensch – TA Einführungskurs – 101

Teamentwicklung

Leadership Coaching

Curriculum Beratung und Training mit Pferden
auf Basis systemischer TA



Location

Handeloh/Höckel
Hof Buschbur
Am Stühberg 17, 21256 Handeloh/Höckel
www.buschbur.de

Lehrerteam



Luise Lohkamp

Diplom-Psychologin,
Lehrende Transaktionsanalytikerin
(TSTA-O)



Gabi Koch

(Dipl. osteopathische Pferdetherapeutin, Trainerin für Westernreiten und klassische Reitweise)

Erfahrungs- und Reflexionstage

Wie kein anderes Tier spiegeln Pferde das eigene Verhalten. Als Flucht- und Herdentiere reagieren sie auf die kleinsten Signale ihres Gegenübers feinfühlig mit Angst oder Vertrauen, Aggression oder Fluchtverhalten. Hierbei geht es um Körpersprache, über die wir 80 Prozent unserer Kommunikation steuern.

Pferde fordern von uns Klarheit, Präsenz, Einfühlung, Durchsetzung, Verbundenheit und Gelassenheit. Pferde sind hilfreiche Partner in der Reflexion unserer Beziehungsgestaltung. Sie haben die Möglichkeit, sich ein erstes Feedback vom Pferd zu persönlichen Themen zu holen und Ihr Denk- Fühl- und Verhaltensrepertoire zu erweitern.

Potentialanalyse

Sie möchten mehr über Ihre persönlichen Stärken und Schwächen erfahren? Nutzen Sie das Pferd und uns als Feedbackgeber und erlangen mehr Sicherheit in Ihrem Profil. Auf dieser Basis können Sie Ihre Stärken noch gezielter einsetzen und an Ihren Entwicklungsthemen ressourcenorientiert arbeiten. Wir begleiten Sie in Übungen am Pferd.

Neue Perspektiven im Umgang mit Pferd und Mensch – Einführungskurs in Transaktionsanalyse (TA) – 101

Haben Sie Interesse an der Psychologie der Transaktionsanalyse (TA) und gleichzeitig Lust auf eine besondere Erfahrung mit Pferden? Vielleicht haben Sie selbst ein Pferd oder reiten gerne oder sind einfach neugierig auf den Feedbackpartner Pferd und möchten sich selbst und Ihre Beziehungsgestaltung reflektieren. Im Rahmen dieses Kurses verschaffen Sie sich einen Überblick über relevante Konzepte der TA. Ziel ist, die eigene Persönlichkeit besser kennen zu lernen, situationsangemessen zu kommunizieren und zielgerichtet zu handeln.

Führungstraining

Was können Führungskräfte von Pferden lernen? Sich selbst besser kennen zu lernen und wirksam zu handeln. Im Kontakt mit den Pferden können Sie erfahren, wie gut Sie in der Lage sind, in Ihrer Führungsrolle Vertrauen aufzubauen, konstruktive Dominanz und somit eine natürliche Autorität zu entwickeln. Zusätzlich zeigt sich, ob Sie ihr Ziel wirklich klar im Fokus haben. Sie bekommen von den Pferden einen direkten Spiegel Ihrer Wirksamkeit vorgehalten, um daraus unter professioneller Anleitung Ihre persönlichen Möglichkeiten situationsangemessen Handelns zu entwickeln. Die hierfür benötigte Haltung und die Eindeutigkeit der eigenen Kommunikation und Körpersprache können im Kontakt mit den Pferden geübt werden.

Teamentwicklung

Sie planen eine Maßnahme zur Reflexion und Weiterentwicklung Ihres Teams? Pferde helfen Ihnen hierbei in zweierlei Hinsicht: Die Pferde dienen Ihnen als Partner für Teamaufgaben und sie eignen sich als Spiegel von Verhaltensweisen, Rollen und Dynamiken im Team.

Aufbauend auf dieser Arbeit mit Pferden haben Sie die Möglichkeit, erfolgsrelevante Absprachen und Spielregeln im Team zu vereinbaren.

Leadership Coaching

Sie sind in einer besonderen Führungsrolle? Vielleicht, weil Sie im Top-Management eines Unternehmens viel Verantwortung für die Vitalität der Firma und der beteiligten Personen haben? Vielleicht, weil Sie Ihre Mannschaft stabil durch das Wildwasser von Change Prozessen steuern müssen? Hier sind Sie in Ihrer persönlichen Stabilität und einer guten Balance aus Verstand und Emotion gefordert.

Für diese besondere Herausforderung arbeiten wir mit 2 Trainern und 2 Pferden individuell mit Ihnen.



Curriculum Beratung und Training mit Pferden auf Basis systemischer TA

Informieren Sie sich gerne in unserem Extra-Flyer über diese 2-jährige Weiterbildung.

Zielgruppen

Führungskräfte, HR-Verantwortliche, Personal- und Organisationsentwickler, Berater, Coaches, Trainer, Reiter, Trainer für Pferde und Reiter.

Rahmen

Die Maßnahmen finden in der Halle, in der Natur und im Seminarraum statt. Erfahrung mit Pferden ist keine Voraussetzung. Wichtig ist die Bereitschaft, sich dem Pferd zu nähern. Die Übungssituationen finden am Boden und nicht im Sattel statt.



SL CONSULT GmbH
Geschäftsstelle Hamburg
Eppendorfer Landstraße 9, 20249 Hamburg
Telefon 040 40195383
Fax 040 40195935
E-Mail info@sl-campus.de
Internet www.sl-campus.de



Design © 77ps.de, Bilder: © SL Consult, Birgit Villediney, Willee Cole - Fotolia



SL CONSULT GmbH
SYSTEME • PROZESSE • PERSÖNLICHKEIT