SL CONSULT GmbH

Liebe Newsletter Leserinnen und Leser,

wir schauen immer gerne auf das Ende eines Jahres zurück. Es ist schwierigen Situationen, so auch hier: Im vergangenen Jahr hat uns die Corona-Zeit eingeschränkt, noch persönlicher und menschlicher in den Kontakt zueinander zu treten. Im Team, mit Kunden und Kolleg*Innen, im Freundes- und Bekanntenkreis. Hindurch haben wir Beziehungen intensiviert und neue Wege gefunden, miteinander zu sein. Aus diesem Grund ist unser Newsletter auch persönlicher ausgefallen. Wir lassen Sie teilhaben an unseren Gedanken und Themen aus dem ebenmischten Jahr 2020. Und wir möchten Sie auch mitnehmen in ein gut balanciertes, nachhaltiges und stabiles Jahr 2021.

Wir haben diesen Newsletter mit Christiane Jost, Gundula Kowczyk-Wöhl, Kirsten Löwenstein und Reinhard Ahrens in unserem SL Team, das im letzten Jahr ganz besonders zusammengewachsen ist, gemeinsam entwickelt.

Vielleicht finden Sie Anregungen für Ihre eigene Situation?

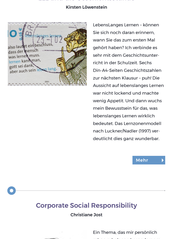
> *Können wir unsere Einstellung ändern, sollten wir das Leben nicht nur ändern oder, sondern das Leben selbst wird anders werden.* (Katharine Mansfield)

Wir freuen uns darauf, Ihnen auch im kommenden Jahr zu begegnen und Sie auf Ihren persönlichen und unternehmensbezogenen Entwicklungsfragen zu begleiten. Wir wünschen Ihnen ein schönes und gesundes Jahr 2021!

Mit herzlichen Grüßen,
Luise Lohkamp

Umgang mit anhaltender Unsicherheit

Luise Lohkamp



In dieser Krisenzeit sind wir gefordert, aus unserem Komfortzone heraus zuzeichnen und gleichzeitig unsere Psyche gegen negative Einwirkungen zu immunisieren. Nun haben wir schon 2021 und das Corona-Virus begleitet uns nach wie vor immer. Wir waren im letzten Jahr so flexibel wie es uns nur irgend möglich war, haben Zustände und Lebensbedingungen akzeptiert, denen wir unter Normalumständen nie zugestimmt hätten, sind durch ein Wellenbad von Gefühlen gegangen und haben immer wieder das Beste aus der Situation gemacht.

Mehr

LLL und die Geschichtsstunde

Kirsten Löwenstein

Lebenslanges Lernen - können Sie sich noch daran erinnern, wann Sie das zum ersten Mal gehört haben? Ich verbinde es seit mit dem Geschichtsunterricht in der Schulzeit. Sechs Ein-Aus-Geben Geschichtsstunden zur nächsten Klausur - puh! Die Aussicht auf lebenslanges Lernen war nicht lockend und machte wenig Appetit. Und dann wurde mein Bewusstsein für das, was lebenslanges Lernen wirklich bedeutet. Das Lernzonenmodell nach Lackner/Roeder (1997) verdeutlicht dies ganz wunderbar.

Mehr

Corporate Social Responsibility

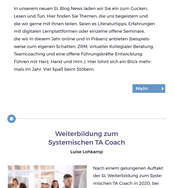
Christiane Jost

Ein Thema, das mir persönlich schon seit langer besonders am Herzen liegt. Schon einige Unternehmen haben es uns gegenüber, die, gesellschaftliche Verantwortung in ihren Leitbildern zu etablieren und vor allem auch im benutzbaren Alltag umzusetzen. Es ist spannend zu erleben, wie sich gesellschaftliche Werte wandeln.

Mehr

Auf die Haltung kommt es an - (Selbst-)Führung und Ich-Entwicklung am Beispiel eines Coachings

Gundula Kowczyk-Wöhl



Matthias Kich (Name geändert) fragt ein Coaching bei mir an. Wir haben vor ca. 2 Jahren für eine Zeit an seinem Führungsverständnis und für ihn herausfordernden Situationen in einigen Coachingterminen gearbeitet. Ich bin gespannt und freue mich, ihn wiederzusehen.

In dem Unternehmen, in dem er Teamleiter ist, wird es viele Veränderungen geben: Agilität und New Work ist in aller Munde. Es passt zu seinen Werten und seiner Haltung: das Team frei zu stärken Selbstorganisation und mehr Eigenverantwortung zu führen. Das sind die neuen Anforderungen.

Mehr

Gestaltung tragfähiger Beziehungen im Team

Luise Lohkamp

Wie sehr Einzelne und Teams unter der digitalen Zusammenarbeit und Verhalten neuen Nähe gelitten haben, wurde mir im frühen Herbst 2020 deutlich. Ein kleines Team trat sich in meinem Seminaraum zum ersten Mal wieder persönlich nach einem Führungsfeedback-Workshop miteinander zu arbeiten. Sie hatten alle seit März im Home-Office gearbeitet, ich natürlich zu Hause tings und fachlichen Workshops digital getroffen, und doch waren sie sichtlich bewegt und dankbar, sich wieder persönlich zu begegnen.

Der New Yorker Psychiater und Transaktionsanalytiker Richard Erskine unterscheidet acht Beziehungsbedürfnisse, die wir in jeder Form von Beziehung finden.

Mehr

SL Blog News

In unserem neuen SL Blog News laden wir Sie ein zum Gucken, Lesen und Tun. Hier finden Sie Themen, die uns begeistern und die wir gerne mit Ihnen teilen. Seien es Literaturtipps, Erfahrungen mit digitalen Lernplattformen oder einzelne offene Seminare, die wir in diesem Jahr online und in Präsenz anbieten (beispielsweise zum eigenen Schatten, ZMK, virtuelle Kollegialen Beratung, Teamcoaching und eine offene Führungskräfte Entwicklung. Führen mit Herz, Hand und Hirn.) Hier lohnt sich ein Blick mehrmals im Jahr. Viel Spaß beim Stöbern.

Mehr

Weiterbildung zum Systemischen TA Coach

Luise Lohkamp

Nach einem gelungenen Aufbau der SL Weiterbildung zum Systemischen TA Coach in 2020, bei der wir sowohl in Präsenz als auch mit der digitalen Plattform pleach arbeiten, starten wir im Mai 2021 die nächste Gruppe. Ihre Aufgabe ist es, Menschen in ihrer professionellen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen in dieser Rolle und Sie aktuell als Führungskraft, Unternehmer, Personaler, (agiler) Coach oder Scrum Master, Freiberufler, Trainer/Berater/OE ler unterwegs und möchten sich nun als Systemischer TA Coach im Businesskontext professionell lizieren?

Mehr

Informationsabende zur Ausbildung in Transaktionsanalyse

Sie interessieren sich für die Transaktionsanalyse und möchten sich informieren welche Möglichkeiten es gibt, sich in einem kompakten Seminar oder in einer berufsbegleitenden Weiterbildung mit Transaktionsanalyse zu beschäftigen? Die Transaktionsanalyse kann für Sie eine Psychologie sein, die Ihnen beispielsweise als Coach, als Führungskraft sowie als Berater*In eine sinnvolle Basis Ihres professionellen Handelns bietet.

Weiter

Termine 2021

Hier können Sie sich über unsere offenen SL Veranstaltungen informieren >

Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.
(Albert Einstein)

Zitate

Literatur

Hier finden Sie wertvolle Buchtipps.
Viel Spaß beim Stöbern >

Vielen Dank für Ihr Interesse.
Wir freuen uns auf Ihre Anregungen, Interessen und Erfahrungen zu den beschriebenen Themen.

Mit herzlichen Grüßen

Luise Lohkamp und das
SL Beraterteam

Copyright © 2021 SL Consult
Visiten Sie uns im Internet auf SL Consult.

Kontakt:
Eppendorfer Landstraße 8
20249 Hamburg
Telefon: +49 40 42 93 43
luise.lohkamp@sl-consult.de
www.sl-consult.de

Add us to your address book

Die wollen was dabei?
Hier können Sie Ihre Daten aktualisieren oder sich abmelden.