

WICHTIGE STATIONEN IM LEBENSLAUF

1. Partnerin der Gesellschaft „Jost und Kia Kommunikations-Kultur“, Stade
2. Selbständigkeit und freiberufliche Tätigkeit als Trainerin, Beraterin, Coach
3. Coach und Projektleiterin bei Bildungsträgern
4. Freiberufliche Beraterin / Trainerin
5. Projektleiterin / Personalentwicklung im Institut für Markt- und Meinungsforschung
6. Lehrauftrag an der Hochschule Bremerhaven
7. Studium der Soziologie und Sozialpsychologie

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- Ausbildung zum systemischen Coach und Prozessberaterin (aetk)
- Coaching-Professionalisierungen (aetk)
- Grundlagenwissen Transaktionsanalyse
- Regelmäßige Supervisionen
- Laufende Fortbildungen in den Bereichen: Arbeiten mit Teams, Gruppen und Systemen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Burn-Out-Prävention



Titel: Diplom-Soziologin

Jahrgang: 1966

„Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt“

Mahatma Gandhi

AKTUELLE ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Beratung:
Begleitung von Veränderungsprozessen
Strategie- und Visionsentwicklung
Teamherausforderungen
Supervision
Moderation
- Training:
Führungskräfteentwicklung
Teambuilding/Teamintervention
Kollegiale Beratung (Kick-Off und Gruppenbegleitungen)
- Einzelcoaching:
Standortbestimmung und Perspektiverarbeitung
sowie Transfer in die Praxis für Führungskräfte,
Nachwuchsführungskräfte, Projektleiter und
Mitarbeiter

BRANCHEN

Industrie, Dienstleistung, Handel, Öffentliche
Institutionen, Soziale Einrichtungen