

### WICHTIGE STATIONEN IM LEBENSLAUF

1. 2008 bis heute Inhaber von AhrensConsult GmbH
2. 2008 bis heute Gründungsmitglied von advanced leadership trainers association
3. 1998 bis 2007 Geschäftsführender Gesellschafter der BeraterGruppe Hanstedt
4. 1995 bis 1999 Gesellschafter von PSM
5. 1992 bis 1995 Managementberater bei der Unternehmensberatung FOKUS GmbH
6. 1987 bis 1991 Personalentwickler und Trainer bei der Fielmann AG

### AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- Hochschulausbildung zum Diplom- Psychologen (Universität Hamburg) Zertifizierter Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologe (BDP)
- Lehrcoach (Deutscher NLP Coaching Verband) Fortbildung in systemischer Beratung
- Zertifizierter ZRM-Trainer und PSI-Potentialberater



Titel: Diplom-Psychologe

Jahrgang: 1956

Ein guter Rat ist wie Schnee.  
Je sanfter er fällt, desto länger bleibt er liegen  
und um so tiefer dringt er ein.

Simone Signoret

### AKTUELLE ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Einzel- und Teamcoaching auf allen Unternehmensebenen
- Durchführung von Stress- und Selbstmanagement-Seminaren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)
- Begleitung von persönlichen Entwicklungsprozessen mit PSI (Persönlichkeits-System-Interaktionen)
- Begleitung von Veränderungsprozessen im Rahmen von Umstrukturierungen, Fusionen und dem Aufbau neuer Organisationseinheiten Konzeption und Durchführung internationaler Programme zur Führungskräfteentwicklung

### BRANCHEN

Industrie, Handel, Versicherungen, Bildung und Verwaltung