

Name: Reinhard Ahrens  
Jahrgang: 1956  
Tel: 0171 / 416 17 75  
Email: [r.ahrens@ahrensconsult.de](mailto:r.ahrens@ahrensconsult.de)  
Website: [www.ahrensconsult.de](http://www.ahrensconsult.de)



#### WICHTIGE STATIONEN IM LEBENSLAUF

---

1. Geschäftsführer der Firma AhrensConsult GmbH seit 2007
2. Selbstständiger Berater und Trainer seit 1993
3. Personaltrainer bei der Fielmann AG, Hamburg
4. Zertifizierung zum Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologen
5. Studium der Psychologie mit Abschluss Dipl.-Psychologe

#### AUS- UND WEITERBILDUNGEN

---

- Fortbildung in systemischem Coaching (Beratergruppe Neuwaldegg, Wien)
- Zertifizierter ZRM-Coach CAS (Universität Zürich)
- Berater für PSI-Diagnostik (Universität Osnabrück)
- NLP Lehrcoach (Deutscher NLP Coaching Verband)
- Lizensierter HOGAN Lead Berater
- Zertifizierter e-Trainer
- Regelmäßige Supervision

#### WAS VERSTEHE ICH UNTER COACHING?

---

**Kurzdefinition:**

Begleitung von Potentialentwicklung im beruflichen Kontext, um die Selbstwirksamkeit zu erhöhen und die Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

## WELCHE PHILOSOPHIE IM COACHING VERTRETE ICH?

---

**Coaching** bietet Hilfe zur persönlichen Entwicklung des Klienten mit dem Ziel, die beruflichen Anforderungen des Unternehmens (noch) besser zu erfüllen. Ausgangspunkt ist die konkrete, individuelle Situation des Klienten.

**Coaching** soll für den Klienten in jeder Phase anregend, unterstützend und auf die konkreten Arbeitsbedingungen übertragbar sein. Vorgesetzte, Mitarbeiter und Kollegen sollen positive Veränderungen wahrnehmen; Prozesse, Abläufe, Ergebnisse sollen sich verbessern.

**Ganzheitlicher Ansatz:** Die Ziele des Klienten müssen mit den Zielen des Unternehmens, dessen ethischen und betrieblichen Prinzipien, vereinbar sein und diese bestmöglich unterstützen. Dabei muss die individuelle Ökonomie der Kräfte stimmen (Work-Life-Balance).

**Lösungsorientierung:** Coaching bedeutet konsequente Orientierung auf die Stärken und Ressourcen des Klienten. Es handelt sich um eine spezifische Form der „Hilfe zur Selbsthilfe“. Vorhandene Ressourcen sollen bewusst und zugänglich gemacht, persönliche Stärken ausgebaut und darüber hinaus ein Umfeld geschaffen werden, in dem sie zum Tragen kommen.

## ZU WELCHEN THEMEN HABE ICH SCHON COACHING-PROZESSE DURCHGEFÜHRT?

---

- Einzelcoaching auf allen Führungsebenen speziell in den Anwendungsbereichen:
  - Begleitung bei der Übernahme einer neuen Führungsaufgabe
  - Intensivcoaching begleitend zum Arbeitsalltag (Coaching on the Job)
  - Coaching aufgrund einer Empfehlung nach einem Competence Check
  - Begleitung bei der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit (Leadership Excellence)
- Verankerung einer neuen Führungskultur im Zuge von Veränderungsprozessen
- Konfliktmoderation in schwierigen Gesprächssituationen
- Teamcoaching und kollegiale Beratung hierarchie- und bereichsübergreifend